

Regulamin sali gimnastycznej

1. Sala gimnastyczna jest przeznaczona do realizacji zajęć sportowych (treningów), oraz imprez sportowo-okolicznościowych.
2. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności trenera.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy – judogi, karategi (ewentualnie: koszulka, spodenki lub dres).
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku.
5. Na salę gimnastyczną zabrania się wnoszenia produktów żywnościowych oraz napoi.
6. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt - wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
7. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w oznaczonych miejscach.
9. Osoba ćwicząca w sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń trenera, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
10. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, urządzeń i sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.
11. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest trener.
12. Każdy wypadek zawodnicy zgłaszają natychmiast trenerowi.
13. Na sale gimnastyczną ćwiczący wchodzi bez biżuterii. Wszelkiego rodzaju niebezpieczne przedmioty takie jak : kolczyki, łańcuszki, zegarki pozostawia się w szatni.
14. Stowarzyszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali gimnastycznej po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z Zarządem PTS Janosik.
15. Nieprzestrzeganie obowiązującego regulaminu może skutkować skreśleniem z listy członków klubu.